

**Navigationspfad:** Startseite > Lebenslust

## "Wohlfühlen mit Stil" bei Kursana am Weltgesundheitstag



Nach dem Motto **"Bleib' am Leben dran – beschwingt und lebensfroh"** unterstützt die Kursana Residenz Wien-Tivoli ihre Bewohner laufend dabei, gesund und aktiv zu bleiben - sei es durch Gymnastik, Massagen oder Ausflüge oder Spaziergänge im hauseigenen großen Garten. Mit anderen vielfältigen Veranstaltungen bringt Kursana Schwung in den Bezirk: spannende Vorträge, sehenswerte Ausstellungen und gesellige Feiern, zu

denen auch auswärtige Gäste geladen sind.

Da auch Wohlbefinden zur Gesundheit beiträgt, lädt die Residenz am **7. April dem Weltgesundheitstag** ab 11 Uhr Bewohner und Gäste zu einer besonderen Veranstaltung: Stylecoach Martina Forthuber zeigt im Rahmen ihrer Präsentation "Ihr stilvoller Auftritt" - Farb-/Stil-/Imageberatung wie sich Wohlbefinden und Stimmung durch einen stilvollen und zu Personen passenden Auftritt verbessern lassen.

"Um das eigene Wohlbefinden zu verbessern, reichen oft auch vergleichsweise kleine Änderungen aus. Farben beeinflussen die Stimmung und natürlich das eigene Erscheinungsbild – wer sich in den zum jeweiligen Typ passenden Farben kleidet, sieht nicht nur besser aus, er fühlt sich auch besser. Auch im Alter kann man seinen eigenen "Wohlfühl-Stil" finden oder neu kreieren.", so Direktorin Mag. Martina Steiner.

Die Seniorenresidenz Wien-Tivoli befindet sich in einer der schönsten Gegenden Wiens. Sie liegt in unmittelbarer Nähe der Gloriette und des Schlossparks Schönbrunn. Kursana bietet individuelle Wohn- und Pflegewohnformen für SeniorInnen an wie Aktives Wohnen, Urlaubswohnen, Betreutes Wohnen sowie Stationäre Pflege oder Kurzzeitpflege. Mehr unter: [www.kursana.at](http://www.kursana.at)

**Gewinnen Sie ein Kursana-Package "Wohlfühlen mit Stil" am Weltgesundheitstag in der Kursana Seniorenresidenz Wien-Tivoli. Mehr Informationen zum Gewinnspiel unter: [www.seniorkom.at](http://www.seniorkom.at)**

Quelle: Kursana Wien

Links: [www.kursana.at](http://www.kursana.at)

 [Weiterempfehlen](#)  [Drucken](#)