



103 Jahre alt und zufrieden

„Gesund und bewusst leben“ – so einfach lautet das Lebensmotto von Franziska Winkler, die seit dem Wochenende 103 Jahre alt ist. Die älteste Bewohnerin der [Kursana](#) Residenz Linz-Donautor gehört zu den 38 Linzern, die über 100 Jahre alt sind. Neben gesunder Ernährung ist für Winkler eine positive Lebenseinstellung und Zufriedenheit ihr ganz persönliches Geheimrezept für ein langes, erfülltes Leben. Die dreifache Mutter und gelernte Schneiderin aus Eferding erinnert sich gerne an die vielen Reisen und Ausflüge in jüngeren Jahren zurück. Heute mag sie besonders das Lösen von Kreuzworträtseln und das Lesen. Foto: Kursana