



Wer sich bewegt, hält den Körper gesund und fit. Besonders beliebt in Linz: der Kursana-Tanznachmittag.

Foto: iStock/Kursana

## Regelmäßiges Tanzen hält Senioren aktiv und fit

URFAHR (red). Ein Highlight im Programm der Kursana Residenz Linz-Donautor ist der Tanznachmittag, der heuer noch vier Mal stattfindet. Dazu sind nicht nur Bewohner, sondern auch Gäste eingeladen. Das Tanzen hält die Senioren aktiv und fördert die Freude an der Bewegung. Der nächste Tanznachmittag am 27. April ab 15 Uhr steht ganz im Zeichen eines stilvollen Auftritts am

Tanzparkett. Bevor das Tanzbein geschwungen wird, verrät Farb- und Stilberaterin Katrin Kirchmayr, wie man im Alter seinen persönlichen Wohlgefühl-Stil finden kann.

### GEWINNSPIEL

Wir verlosen ein „Wohlgefühl-Paket“ zum Tanznachmittag am 27. April (Teilnahme ab 65 Jahren): [meinbezirk.at/2089589](http://meinbezirk.at/2089589)